Alman Büyükelçiliği Özel Okulu
Menü Kasım 2026

02.11.2026 Pazartesi 759kcal
*Tarhana Çorba
*Çıtır Balık
*Patates Salata
*Tahin Helva
*İkindi:Tam Buğday Labneli Sandviç,Sebze Sticks

03.11.2026 Salı 624kcal
*Kuru Fasulye
*Pirinç Pilavı
*Salata ,Turşu
*Meyve

*İkindi:Poğaça,Ayran

04.11.2026 Çarşamba 669kcal
*Tas kebap
*Bulgur Pilavı
*Cacık
*Salata

*İkindi:Portakallı Kurabiye,Süt

05.11.2026 Perşembe 604kcal
* Mercimek Çorba
* Ispanak Graten
* Sütlaç

*İkindi: Domates Çorba,Kıtır Ekmek,Meyve

06.11.2026 Cuma 559kcal
* Kereviz Çorba
* Püreli Köfte
*Salata

*İkindi: Meyveli Yoğurt,Galeta

09.11.2026 Pazartesi 551kcal
* Havuç Çorba
* Yoğurt Soslu Mantı
* Salata

*İkindi: Pankek,Süt

10.11.2026 Salı 594kcal
* Etli Bezelye
* Kuskus
* Cacık
* Meyve
*İkindi: Patatesli Börek,Ev Yapımı Meyve Suyu

11.11.2026 Çarşamba 549kcal
* Yoğurt Çorba
* Fırın Tavuk Fleto
*Patates Püresi
*Sebze Garnitür
*İkindi: Meyve Salatası,Çekirdekli Ekmek

12.11.2026 Perşembe 542kcal
* Domates Soslu Makarna
* Misket Köfte
* Salata
*Meyve
İkindi: Gözleme,Ayran

13.11.2026 Cuma 792kcal
* Ezogelin Çorba
*Ispanaklı Fırın Makarna
* Salata
*Meyve
*İkindi: Margarita Pizza,Şekersiz Kış Çayı

16.11.2026 Pazartesi 677kcal
*Yoğurt Çorba
*Bolonez Soslu Spagetti
*Salata

*İkindi:Milföy Börek,Şekersiz Kış Çayı

17.11.2026 Salı 597kcal
*Bal Kabağı Çorba
*Tavuk Wrap
*Fırın Patates
*Sebze Sticks

*İkindi:Meyveli Yoğurt,Wasa

18.11.2026 Çarşamba 543kcal
*Nohut Yemeği
*Pirinç Pilavı
*Salata
*Turşu

*İkindi:Tarçınlı Rulo,Süt

19.11.2026 Perşembe 798kcal
*Sebze Çorba
*Kıymalı Beyti
*Yoğurt
*Salata
*İkindi:Meyve Salatası,Galeta

20.11.2026 Cuma 623kcal
*Mercimek Çorba
*Kıymalı Karnabahar
*Tereyağlı Makarna
*Yoğurt
*İkindi:Kaşarlı Sandviç,Ev Yapımı Meyve Suyu

23.11.2026 Pazartesi 554kcal
*Brokoli Çorba
*Fırın Köfte
*Bulgur Pilavı
*Sebze Sticks
*İkindi:Peynirli Kalem Börek,Şekersiz Kış Çayı

24.11.2026 Salı 697kcal
*Ezogelin Çorba
*Tavuk Lazanya
*Salata
*Meyve

*İkindi:Yulaflı Kurabiye,Süt

25.11.2026 Çarşamba 661kcal
*Yayla Çorba
*Kıymalı Barbunya
*Pirinç Pilavı
*Salata

*İkindi:Ekmek Üzeri Pizza,Ayran

26.11.2026 Perşembe 556kcal
*Terbiyeli Tavuk Çorba
*Pesto Soslu makarna
* Fırın sebze
*Yoğurt

*İkindi:Meyve,Galeta

27.11.2026 Cuma 644kcal
*Şehriye Çorba
*Fırında Sebzeli Misket Köfte
*Yoğurtlu havuç Tarator
*Meyve
*İkindi:Bretzel,Ev Yapımı Meyve Suyu

30.11.2026 Pazartesi 812kcal
* Tarhana Çorba
*İzmir Köfte
*Pirinç Pilavı
*Salata
*İkindi:Meyve,Galeta

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.

Melek Ciftci 05072002620 / melekyildirimciftci@gmail.com İkindi kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.