

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu

Menü EYLÜL 2026

		02.09.2026 Çarşamba 542kcal *Domates Soslu Spagetti * Fırın Mini Köfte * Salata *Meyve İkinci:Tam Buğday Labneli Sandviç,Ev Yapımı Limonata	03.09.2026 Perşembe 514kcal * Yoğurtlu Soğuk Çorba * Fırın Tavuk Flete * Patates Püresi *Sebze Sticks İkinci:Meyve Salatası,Galeta	04.09.2026 Cuma 389kcal * Zeytinyağlı Taze Fasulye * Pirinç Pilavı *Cacık İkinci: Zebra Kek,Süt
07.09.2026 Pazartesi 775kcal * Domates Çorba *Yoğurt Soslu Manti * Salata *Dondurma İkinci:Kaşarlı Sandviç,Meyve	08.09.2026 Salı 593kcal *Nohut Yemeği * Pirinç Pilavı *Cacık *Meyve İkinci:Fırında Peynirli Ekmek,Şekersiz Meyve Çayı	09.09.2026 Çarşamba 462kcal * Ezogelin Çorba * Ispanak Graten * Salata *Meyve İkinci: Yulaflı Kurabiye,Süt	10.09.2026 Perşembe 545kcal * Yoğurt Çorba * İzmir Köfte *Salata İkinci:Meyve Salatası, Galeta	11.09.2026 Cuma 649kcal * Mercimek Çorba *Tavuk Wrap * Fırın Patates *Salata İkinci:Mini Poğaç, Ayran
14.09.2026 Pazartesi 550kcal *Pesto Soslu Makarna *Fırın Sebze *Yoğurt *Meyve İkinci:Patatesli Börek,Ev Yapımı Limonata	15.09.2026 Salı 597kcal *Domates Çorba * Nohutlu Tavuklu Pilav *Ayran *Salata İkinci:Meyve Salatası,Galeta	16.09.2026 Çarşamba 596kcal *Ezogelin Çorba *Pürel Köfte *Salata İkinci:Sütlaç	17.09.2026 Perşembe 688kcal *Bezelye Yemeği *Kuskus Pilavı *Cacık *Meyve İkinci:Milföy Börek,Ev Yapımı Meyve Suyu	18.09.2026 Cuma 566kcal *Tas Kebap *Bulgur Pilavı *Meyve *Salata İkinci: Simit , Ayran
21.09.2026 Pazartesi 624kcal *Domates Çorba *Ispanaklı Fırın Makarna *Salata İkinci:Meyve Salatası,Tuzlu Kraker	22.09.2026 Salı 857kcal *Mercimek Çorba *Kıymalı Beyti *Yoğurt *Meyve İkinci:Sebze Sticks,Galeta,Yoğurtlu Dip Sos	23.09.2026 Çarşamba 606kcal *Kuru Fasulye *Pirinç Pilavı *Cacık *Meyve İkinci:Gözleme,Ayran	24.09.2026 Perşembe 510kcal *Şehriye Çorba *Fırında Sebzeli Misket Köfte *Salata İkinci: Pankek,Meyve	25.09.2026 Cuma 397kcal *Terbiyeli Tavuk *Bulgur Pilavı *Salata İkinci:Meyveli Yoğurt,Galeta
28.09.2026 Pazartesi 747kcal * Yoğurt Çorba *Bolonez Soslu Spagetti *Salata *Meyve İkinci:Krep,Şekersiz Meyve Çayı	29.09.2026 Salı 426kcal *Ezogelin Çorba *Sebze Graten *Meyveli Yoğurt İkinci:Peynirli Kalem Börek,Ayran	30.09.2026 Çarşamba 570kcal *Mercimek Çorba *Fırın Köfte Patates *Salata *Meyve İkinci:Bisküvili Pasta		