

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu
Menü Ekim 2026

			01.10.2026 Perşembe 392kcal *Domates Çorba *Fırın Tavuk Fletö *Patates Püresi İkindi:Meyve Salatası,Galeta	02.10.2026 Cuma 584kcal *Kıymalı Barbunya *Pirinç Pilavı *Yoğurt *Meyve İkindi: Tam Buğday Labneli Sandviç,Sebze Sticks
05.10.2026 Pazartesi 787kcal *Şehriye Çorba * Çıtır Balık * Patates Graten *Tahin Helva İkindi:Ekmek Üzeri Pizza,Ev Yapımı Meyve Suyu	06.10.2026 Salı 559kcal *Brokoli Çorba *Domates Soslu Spagetti *Mini Köfte *Sebze Garnitür İkindi:Meyve Salatası,Çekirdekli Ekmek	07.10.2026 Çarşamba 685kcal *Terbiyeli Tavuk *Pirinç Pilavı *Çikolatalı Puding *Salata İkindi:Mini Poğaç, Ayran	08.10.2026 Perşembe 535kcal *Kereviz Çorba *Etli Bezelye *Bulgur Pilavı *Salata İkindi:Krep,Süt	09.10.2026 Cuma 618kcal *Mercimek Çorba *Ispanak Yemeği *Erişte *Yoğurt İkindi:Çikolatalı Kek,Şekersiz Meyve Çayı
12.10.2026 Pazartesi 621kcal *Havuç Çorba *Yoğurt Soslu Manti *Salata *Meyve İkindi: Elmalı Tart ,Süt	13.10.2026 Salı 739kcal *Domates Çorba *Körili Tavuk *Zerdeçalı Makarna *Salata İkindi:Patatesli Börek,Ayran	14.10.2026 Çarşamba 729kcal *Yoğurt Çorba *Ev Yapımı Hamburger *Fırın Patates *Sebze Sticks İkindi:Meyveli Yoğurt,Galeta	15.10.2026 Perşembe 677kcal *Etli Nohut *Pirinç Pilavı *Cacık/Turşu *Meyve İkindi:Bretzel,Ev Yapımı Meyve Suyu	16.10.2026 Cuma 698kcal *Ezogelin Çorba *Fırın Sebze Graten *Saray Sarma *Salata İkindi:Meyve Salatası,Wasa
19.10.2026 Pazartesi 695kcal *Tarhana Çorba *Kıymalı Fırın Makarna *Salata İkindi:Meyveli Yoğurt,Galeta	20.10.2026 Salı 635kcal *Yayla Çorba *Tavuk Wrap *Fırın Patates *Kuru Cacık İkindi:Simit,Ayran	21.10.2026 Çarşamba 444kcal *Terbiyeli Tavuk Çorba *Sebze Türlü *Bulgur Pilavı *Meyve İkindi:Kaşarlı Sandviç,Ev Yapımı Limonata	22.10.2026 Perşembe 679kcal *Şehriye Çorba *İzmir Köfte *Salata *Meyve İkindi: Vişne Soslu Sütü İrmik Tatlısı	23.10.2026 Cuma 513kcal *Mercimek Çorba *Kıymalı Pırasalı Börek *Salata İkindi:Fırında Peynirli Ekmek,Şekersiz Meyve Çayı

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.
Melek Ciftci 05072002620 / melekyildirimciftci@gmail.com İkindi kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.