

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu  
Menü Mart 2026

**02.03.2026 Pazartesi 593kcal**  
\*Domates Çorba  
\*Etlü Türlü  
\*Kuskus  
\*Cacık  
İkindi:Poğaçça,Sıkma Portakal Suyu

**03.03.2026 Salı 556kcal**  
\*Terbiyeli Tavuk Çorba  
\*Pesto Soslu Makarna  
\*Fırın Sebze  
\*Yoğurt  
İkindi: Meyve Salatası,Galeta

**04.03.2026 Çarşamba 705kcal**  
\*Mercimek Çorba  
\*Tavuklu Taco  
\*Salata  
\*Meyve  
İkindi:Labneli Sandviç,Sebze Sticks

**05.03.2026 Perşembe 668kcal**  
\*Ezogelin Çorba  
\*Pürelü Köfte  
\*Meyve  
\*Sebze Garnitür  
İkindi:Krep,Süt

**06.03.2026 Cuma 814kcal**  
\*Kuru Fasulye  
\*Pirinç Pilavı  
\*Saray Sarması  
\*Cacık  
İkindi: Portakallı Kurabiye,Ihlamur

**09.03.2026 Pazartesi 690kcal**  
\*Şehriye Çorba  
\* Çıtır Balık  
\*Patates Püresi  
\*Salata  
İkindi:Kaşarlı Sandviç,Ayran

**10.03.2026 Salı 745kcal**  
\*Tas Kebap  
\*Pirinç Pilavı  
\*Cacık  
\*Meyve  
İkindi:Margarita Pizza,Ev Yapımı Meyve Suyu

**11.03.2026 Çarşamba 621kcal**  
\*Havuç Çorba  
\*Yoğurt Soslu Manti  
\*Meyve  
\*Salata  
İkindi:Elmalı Tart,Süt

**12.03.2026 Perşembe 514kcal**  
\*Mercimek Çorba  
\*Fırın Tavuk  
\*Sebze Graten  
\*Salata  
İkindi:Patatesli Börek,Kuşburnu Çayı

**13.03.2026 Cuma 646kcal**  
\*Yoğurt Çorba  
\*Misket Köfte  
\*Domates Soslu Spagetti  
\*Sebze Sticks  
İkindi:Meyveli Yoğurt,Galeta

**16.03.2026 Pazartesi 567kcal**  
\*Kereviz Çorba  
\*Bulgur Pilavı  
\*Fırın Köfte  
\*Salata  
İkindi: Gözleme,Ayran

**17.03.2026 Salı 614kcal**  
\*Ezogelin Çorba  
\*Tavuklu Lazanya  
\*Salata  
\*Meyve  
İkindi:Yulafli Kurabiye,Süt

**18.03.2026 Çarşamba 841kcal**  
\*Etlü Nohut Yemeği  
\*Pirinç Pilavı  
\*Salata  
\*Trilçe  
İkindi:Domates Çorba,Kıtır Ekmek,Meyve

**23.03.2026 Pazartesi 735kcal**  
\*Domates Çorba  
\*İzmir Köfte  
\*Arpa Şehriye Pilavı  
\*Yoğurt  
İkindi: Meyve-Sebze Çubuğu,Galeta

**24.03.2026 Salı 804kcal**  
\*Mercimek Çorba  
\*İspanak  
\*Peynirli Börek  
\*Yoğurt  
İkindi:Bisküvili Pasta,Süt

**25.03.2026 Çarşamba 721kcal**  
\*Tarhana Çorba  
\*Etlü Bezelye  
\*Pirinç Pilavı  
\*Salata  
İkindi: Patatesli Muffin,Ayran

**26.03.2026 Perşembe 594kcal**  
\*Yoğurt Çorba  
\*Çin Usulü Tavuk  
\*Makarna  
\*Meyve  
İkindi:Pankek,Ev Yapımı Meyve Suyu

**27.03.2026 Cuma 518kcal**  
\*Havuç Çorba  
\*Kıymalı Patates Oturtma  
\*Salata  
İkindi:Ekmek Üzeri Pizza,Kuşburnu Çayı

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.  
Melek Ciftci 05072002620 / melekyildirimciftci@gmail.com İkindi kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.