

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu
Menü Ekim 2025

		01.10.2025 Çarşamba 591kcal *Tarhana Çorba *İzmir Köfte *Salata *İkinci:Meyve Salatası, Galeta	02.10.2025 Perşembe 563kcal *Mercimek Çorba *Çıtır Balık *Patates Salatası *İkinci:Pişi,meyve	
06.10.2025 Pazartesi 666kcal *Mısır Çorba *Bolonez Soslu Spagetti *Salata *İkinci:Çikolatalı kek, Süt	07.10.2025 Salı 608kcal *Kuru Fasulye *Pirinç Pilavı *Salata *Meyve *İkinci:Mini pizza, Ev yapımı limonata	08.10.2025 Çarşamba 590kcal *Ezogelin Çorba *Tavuk Wrap *Fırın Patates *Cacık *İkinci:Meyveli yoğurt,Galeta	09.10.2025 Perşembe 617kcal *Kereviz Çorba *Dalyan Köfte *Kuskus *Salata *İkinci:Fırında Peynirli Ekmek, Ev Yapımı Meyve Suyu	10.10.2025 Cuma 493kcal *Domates Çorba *Zeytinyağlı karışık dolma *Yoğurt *Meyve *İkinci:Sütlü İrmik Tatlısı
13.10.2025 Pazartesi 551kcal *Havuç Çorba *Yoğurt Soslu Mantı *Salata *İkinci:Browni kurabiye, Ev Yapımı Meyve Suyu	14.10.2025 Salı 749kcal *Şehriye Çorba *Pürelı Köfte *Cacık *Meyve *İkinci:Pankek ,Dondurma	15.10.2025 Çarşamba 758kcal *Pesto Soslu Makarna *Fırın Sebze *Yoğurt *Saray Tatlısı *İkinci:Domates Çorba,Kıtır Ekmek,Meyve	16.10.2025 Perşembe 731kcal *Mercimek Çorba *Nohutlu Tavuklu Pirinç Pilavı *Salata *Meyve *İkinci:Gözleme, Ayran	17.10.2025 Cuma 339kcal *Terbiyeli Tavuk Çorba *İspanak Graten *Salata *İkinci:Makarna Salatası,Ev Yapımı Meyve Suyu
20.10.2025 Pazartesi 581kcal *Ezogelin Çorba *Fırın Köfte, Patates *Cacık *Meyve *İkinci: Labnelı sandviç, Ev yapımı limonata	21.10.2025 Salı 637kcal *Sebze Çorba *Nohut Yemeğı *Pirinç Pilavı *Salata *İkinci:Mozaik Pasta	22.10.2025 Çarşamba 726kcal *Mercimek Çorba *Beşamel Soslu Fırın Tavuk *Meyve *Salata *İkinci:Kalem Börek, Ev yapımı Limonata	23.10.2025 Perşembe 683kcal *Yoğurt Çorba *Zeytinyağlı Taze Fasulye *Bulgur Pilavı *Revani *İkinci:Mücver ,Yoğurt	24.10.2025 Cuma 534kcal *Brokoli Çorba *Domates Soslu Makarna *Mini Köfte *Sebze Garnitür *İkinci:Krep,Muz

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.
Melek Ciftci 05072002620 / melekycildirimciftci@gmail.com İkinci kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.