

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu
Menü Mart 2025

03.03.2025 Pazartesi 599kcal
*Toyg Çorba
*Ispanak Graten
*Çikolatalı Puding
*Salata
İkinci:Tam Buğdaylı Labneli Ekmek,Sebze Sticks

04.03.2025 Salı 642kcal
*Mercimek Çorba
*İzmir Köfte
*Yoğurt
*Meyve
İkinci:Tam Buğdaylı Makarna Salatası,Ayran

05.03.2025 Çarşamba 397kcal
*Terbiyeli Tavuk
*Tereyağlı Bulgur Pilavı
*Salata
İkinci:Bisküvili Pasta, Ev Yapımı Limonata

06.03.2025 Perşembe 554kcal
*Kuru Fasulye
*Şehriyeli Pirinç Pilavı
*Turşu
*Cacık
İkinci:Patatesli Börek,Ev Yapımı Meyve Suyu

07.03.2025 Cuma 644kcal
*Şehriye Çorba
*Fırında Sebzeli Misket Köfte
*Yoğurtlu Havuç Salata
*Meyve
İkinci: Sütlaç

10.03.2025 Pazartesi 463kcal
*Kereviz Çorba
*Kıymalı Patates Oturtma
*Salata
İkinci:Pankek,Meyve Salatası

11.03.2025 Salı 525kcal
*Nohut Yemeği
*Pirinç Pilav
*Salata
İkinci:Domates Çorba,Kıtır Ekmek,Meyve

12.03.2025 Çarşamba 718kcal
*Ezogelin Çorba
*Sebzeli Tavuk Sote
*Zerdeçalı Kremalı Makarna
*Meyve
İkinci:Zebra Kek,Ev Yapımı Limonata

13.03.2025 Perşembe 661kcal
*Mercimek Çorba
*Pürelili Köfte
*Meyveli Yoğurt
İkinci: Kellogs,Süt

14.03.2025 Cuma 489kcal
*Sebze Çorba
*Çıtır Balık
*Patates Salatası
*Meyve
İkinci:Margarita Pizza,Ev Yapımı Meyve Suyu

17.03.2025 Pazartesi 380kcal
*Domates Çorba
*Fırın Sebze Graten
*Salata
*Meyve
İkinci:Bretzel, Ev Yapımı Limonata

18.03.2025 Salı 536kcal
*Ezogelin Çorba
*Fırın Tavuk Fleto
*Patates Püresi
İkinci: Börek ,Ayran

19.03.2025 Çarşamba 554kcal
*Havuç Çorba
*Yoğurt Soslu Mantı
*Turşu
*Meyve Salatası
İkinci:Kakaolu Puding

20.03.2025 Perşembe 447kcal
*Terbiyeli Tavuk Çorba
*Portakallı Kereviz
*Domates Soslu Makarna
*Salata
İkinci:Patatesli Muffin,Ev Yapımı Meyve Suyu

21.03.2025 Cuma 856kcal
*Tarhana Çorba
*Kıymalı Beyti
*Yoğurt
*Meyve
İkinci:Tarçınlı Rulo, Sıcak Çikolata

24.03.2025 Pazartesi 544kcal
*Nohutlu Sulu Köfte
*Pirinç Pilavı
*Salata
* Turşu
İkinci:Çikolatalı Kek,Ev Yapımı Meyve Suyu

25.03.2025 Salı 562kcal
*Mercimek Çorba
*Zeytinyağlı Kabak, Biber Dolma
*Yoğurt
*Meyve
İkinci: Mini Poğaç,Ev Yapımı

26.03.2025 Çarşamba 555kcal
*Ev Yapımı Hamburger
*Fırın Patates
*Salata
İkinci:Meyveli Yoğurt, Galeta

27.03.2025 Perşembe 665kcal
*Tarhana Çorba
*Pesto Soslu Makarna
*Fırın Sebze
*Yoğurt
İkinci:Kellogs, Süt

28.03.2025 Cuma 758kcal
*Brokoli Çorba
*Tavuk Şinitzel
*Patates Püresi
*Salata
İkinci:Milföy Börek,Ev Yapımı

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.
Melek Ciftci 05072002620 / melekyildirimciftci@gmail.com İkinci kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.