

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu
Menü Ocak 2025



08.01.2025 Çarşamba 698kcal
*Etili bezelye Yemeği
*Şehriyeli Pirinç Pilavı
*Cacık
*Meyve
İkinci:Pogaça,Ev Yapımı Meyve Suyu

09.01.2025 Perşembe 545kcal
*Toyga Çorba
*İzmir Köfte
*Salata
*İkinci:Zebra Kek,Sıcak Çikolata

10.01.2025 Cuma 589kcal
*Sebze Çorba
* Fırında Tavuk Fileto
*Patates Püresi
*Meyve
*İkinci:Fırında Peynirli Ekmek,Ev Yapımı Limonata

13.01.2025 Pazartesi 435kcal
*Nohutlu Sulu Köfte
*Tereyağlı Bulgur Pilavı
*Ayran
İkinci:Tam Buğday Ekmekli Labneli Sandviç,Sebze Sticks

14.01.2025 Salı 758kcal
*Tarhana Çorba
*Bolonez Soslu Spagetti
*Salata
*Meyve
*İkinci:Yulafalı Kurabiye,Süt

15.01.2025 Çarşamba 537kcal
*Kuru Fasulye
*Pirinç Pilavı
*Yoğurtlu Kereviz Salata
*İkinci:Sebzeli Wrap

16.01.2025 Perşembe 626kcal
*Kıymalı Karnabahar
*Kuskus Pilavı
*Salata
İkinci:Kellogs,Süt

17.01.2025 Cuma 707kcal
*Mercimek Çorba
*Ev Yapımı Fırın Tavuk Şinitzel
*Patates Salatası
*Meyve
*İkinci:Bretzel,Ev Yapımı Meyve Suyu

20.01.2025 Pazartesi 463kcal
*Kereviz Çorba
*Kıymalı Patates Oturtma
*Salata
*İkinci:Ekmek Üzeri Pizza,Ev Yapımı Limonata

21.01.2025 Salı 432kcal
*Terbiyeli Tavuk Çorba
*Portakallı Kereviz
*Salçalı Makarna
*Meyve
İkinci:Meyveli Yoğurt,Galetta

22.01.2025 Çarşamba 747kcal
*Tas Kebap
*Pirinç Pilavı
*Cacık
*Meyve
*İkinci:Tarçınlı Rulo,Ev Yapımı Meyve Suyu

23.01.2025 Perşembe 471kcal
*Domates Çorba
*Tavuklu Wrap
*Fırın Patates
*İkinci:Pankek,Ev Yapımı Marmelat

24.01.2025 Cuma 589kcal
*Mercimek Çorba
*İspanak
*Tereyağlı Makarna
*Yoğurt
*İkinci:Simit,Ev Yapımı Meyve Suyu

27.01.2025 Pazartesi 589kcal
*Şehriye Çorba
*Çıtır Balık
*Patates Salatası
*İkinci: Elmalı Tart,Süt

28.01.2025 Salı 467kcal
*Terbiyeli Tavuk
*Bulgur Pilavı
*salata
*Meyve
*İkinci: Kellogs,Süt

29.01.2025 Çarşamba 566kcal
*Ezogelin Çorba
*Fırında Pürelı Köfte
*Cacık
*İkinci: Meyve Salatası,Galetta

30.01.2025 Perşembe 586kcal
*Tarhana Çorba
*Sebze Graten
*Saray Tatlısı
*İkinci:Patatesli Muffin

31.01.2025 Cuma 523kcal
*Nohut Yemeği
*Şehriyeli Pirinç Pilavı
*Cacık
*İkinci:Bisküvili Pasta,Ev Yapımı Limonata

Menü Gıda Mühendisi Ebru TAŞDELEN ve Yemekhane işletmecisi Melek ÇİFTÇİ tarafından çocukların günlük kalori ihtiyaçları dikkate alınarak hazırlanmıştır.
Melek Ciftci 05072002620 / melekyildirimciftci@gmail.com İkinci kahvaltısı kreş ve okul sonrası öğrenciler için.