

Alman Büyükelçiliği Özel Okulu

Mayıs Menü

01.05.2024 Çarşamba

TATİL

02.05.2024 Perşembe 922kcal

*Mercimek Çorba 186kcal
*Pilav üstü tavuk döner 581kcal
*Ayran 85kcal
*Meyve 70kcal
İkinci: Meyveli Yoğurt Galeta

03.05.2024/Cuma 408kcal

*Domates Çorba 102kcal
*Tereyağlı Makarna 141kcal
*Fırında karışık sebze 53kcal
*Yoğurt 112kcal
*İkinci: Bretzel, Ev Yapımı meyve suyu

06.05.2024 Pazartesi 706kcal

*Yoğurt Çorba 174kcal
*Börek 280kcal
*Kiymalı yeşil mercimek 167kcal
*Salata 85kcal
İkinci: Labneli ekmeç, Sebze sticks.

07.05.2024 Salı 630kcal

*Etlı Kuru fasulye 232kcal
*Pirinç Pilavı 221kcal
*Turşu 117kcal
*Meyve 70kcal
İkinci: Zebra kek, Süt

08.05.2024 Çarşamba 809kcal

*Havuç Çorba 145kcal
*Yoğurt Soslu Manti 312kcal
*Salata 85kcal
*Dondurma 267kcal
İkinci: Kellogs, Süt

09.05.2024 Perşembe 685kcal

*Ezogelin Çorba 129kcal
*Zeytinyağlı Biber ve Kabak Dolma 194kcal
*Triliçe 250kcal
*Yoğurt 112kcal
İkinci: Poğaç ve Limonata

10.05.2024 Cuma 534kcal

*Mısır Çorba 67kcal
*Ev Yapımı Tavuk Şinitel 297kcal
*Patates Püresi 100kcal
*Meyve 70kcal
İkinci: Puding

13.05.2024/Pazartesi 633kcal

*Mercimek Çorba 186kcal
*Çıtır Balık 223kcal
*Patates Salatası 154kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Pizza, Ev Yapımı Meyve Suyu

14.05.2024/ Salı 466kcal

*Sebzeli Tavuk Sote 170kcal
*Makarna 141kcal
*Ayran 85kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Çikolatalı kek, Süt

15.05.2024 Çarşamba 654kcal

*Tas Kebap 371kcal
*Bulgur Pilavı 130kcal
*Cacık 83kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Makarna Salatası, Ev yapımı meyve suyu

16.05.2024 Perşembe 638kcal

*Domates Çorba 102kcal
*Sebze Türlü 143kcal
*Tereyağlı Kuskus 211kcal
*Yoğurt 112kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Zebra kek, Süt

17.05.2024 Cuma 510kcal

*Şehriye Çorba 212kcal
*Fırında Sebzeli Misket köfte 213kcal
*Salata 85kcal
*İkinci: Patates Salatası, Ayran

20.05.2024 Pazartesi 543kcal

*Tarahana Çorba 185kcal
*Fırında Köfte Patates 288kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Pankek, Reçel

21.05.2024 Salı 663kcal

*Etlı Bezelye yemeği 148kcal
*Pirinç Pilavı 221kcal
*Revani 294kcal
*İkinci: Meyveli Yoğurt, Bisküvi

22.05.2024 Çarşamba 655kcal

*Sulu Köfte 220kcal
*Peynirli Tepsi Böreği 280kcal
*Ayran 85kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Kaşarlı Sandvich, Limonata

23.05.2024 Perşembe 669kcal

*Ezogelin Çorba 129kcal
*Beşamel Soslu Fırın Tavuk 385kcal
*Salata 85kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Limonlu kek, Süt

24.05.2024 Cuma 478kcal

*Yoğurt Çorba 174kcal
*Zeytinyağlı taze fasulye 85kcal
*Bulgur Pilavı 149kcal
*Meyve 70kcal
*İkinci: Sütlaç

27.05.2024 Pazartesi 655kcal

*Şehriye Çorba 212kcal
*Kiymalı Patates Oturtma 288kcal
*Meyve 70kcal
*Salata 85kcal
*İkinci: Mücver, Yoğurt

28.05.2024 Salı 577kcal

*Orman Kebap 288kcal
*Domates Soslu Makarna 206kcal
*Cacık 83kcal
*İkinci: Börek ev yapımı meyve suyu

29.05.2024 Çarşamba 608kcal

*Kuru Fasulye 232kcal
*Pirinç Pilavı 221kcal
*Meyve 70kcal
*Salata 85kcal
İkinci: Labneli Sandvich, Sebze Sticks.

30.05.2024 Perşembe 495kcal

*Terbiyeli Tavuk 182kcal
*Kuskus Pilavı 211kcal
*Meyveli Yoğurt 102kcal
İkinci: Simit, Ayran

31.05.2024 Cuma 598kcal

*Sebze Çorba 112kcal
*Ev Yapımı Hamburger 311kcal
*Fırın Patates 90kcal
*Ayran 85kcal
İkinci: Kellogs, Süt